



# Lección 3: Haga un plan

Tema: Presupuesto

## Acerca de este tema:

La creación de un presupuesto ayuda a los niños a planificar cómo gastarán su dinero.

### Desde el aula:

*¿Qué es un presupuesto y para qué sirve?* Un presupuesto es un plan de gastos. Es útil porque puede ayudarlo a decidir cuánto dinero se puede gastar y cómo gastarlo.

*¿Por qué es importante establecer límites de gasto?* Establecer límites de gasto puede evitar que gaste de más y se quede sin dinero.

*¿Cómo puede mantenerse dentro de un presupuesto?* Puede mantenerse dentro de un presupuesto al anotarlo, revisarlo regularmente y ceñirse a su plan. Si su plan es demasiado difícil de lograr, siempre puede cambiarlo.

*¿Qué significa “páguese a usted primero”?* Cuando reciba dinero, asegúrese de guardar algo antes de gastarlo.

### Palabras que debe saber:

**Presupuesto:** un plan que describe el dinero que espera ganar o recibir (sus ingresos) y cómo lo ahorrará o gastará (sus gastos) durante un período de tiempo determinado.

**Gasto:** el costo de bienes y servicios; la cantidad de dinero que se gasta.

**Ahorro:** apartar algo, como dinero, a un lado para usarlo en el futuro.

**Objetivo de ahorro:** la cantidad de dinero que planea apartar para un propósito específico.

### Recursos:

#### Libros:

- *Elaboración de presupuestos (cómo funciona la economía)* por Sandra Donovan: este libro les enseña a los niños cómo crear y ajustarse a un presupuesto para que puedan gastar y ahorrar dinero de manera inteligente.
- *La guerra de la limonada* por Jacqueline Davies: Evan y su hermana menor, Jessie, compiten para ganar dinero vendiendo limonada.
- *El libro de dinero de Everything Kids: ¡Gánalo, guárdelo y observe cómo crece!* por Brett McWhorter Sember: este libro, lleno de información, cubre todo lo relacionado con las finanzas, incluidos los conceptos básicos de la elaboración de presupuestos.

#### Juegos y recursos en línea:

- *Visa Money Metropolis:* viaje por un vecindario mientras trabaja para alcanzar su objetivo ganando y ahorrando. [www.practicalmoneyskills.com/games/moneymetropolis/](http://www.practicalmoneyskills.com/games/moneymetropolis/)
- *Biz Kid\$ Dólar por vaso:* ponga a prueba sus habilidades comerciales como propietario de un puesto de limonada. <http://bizkids.com/games/dollar-a-glass>

## **Iniciadores de conversación...Pregúntele a su hijo(a):**

- Si ganara \$10,000, ¿qué haría con el dinero?
- Cuando sea mayor, ¿cuáles son algunos de los gastos que podría tener?
- ¿Cómo podría ahorrar más dinero?
- ¿Puede nombrar algunas formas en que podemos ahorrar dinero como familia?

## **Pruebe esto en...**

### **Casa:**

**Vender un producto:** haga una lluvia de ideas de negocios para vender un producto (limonada, productos horneados o juguetes viejos) o un servicio (rastrillar hojas, arrancar malas hierbas y lavar autos) y elija uno. Haga que su hijo anuncie el producto o servicio creando carteles y/o volantes para repartir entre los vecinos. Pídale a su hijo que elabore un presupuesto y lleve un registro del dinero gastado (por ejemplo, en suministros, como limones, azúcar, vasos de papel y papel para carteles) y el dinero ganado. Luego pídale que calcule las ganancias.

**Plan para ahorrar:** haga que su hijo lea folletos de la tienda de comestibles y encierre en un círculo los artículos que debe comprar. Luego hagan juntos una lista de compras.

### **Tienda de comestibles:**

**Manténgase dentro del presupuesto:** pídale a su hijo que traiga el folleto de la tienda y la lista de compras. Dele a su hijo una cantidad específica de dinero (su presupuesto) y pídale que le ayude a encontrar los artículos que necesita sin salirse de ese presupuesto. Fomente las compras comparativas. Después de recibir el recibo, pídale a su hijo que averigüe si se mantuvo dentro del presupuesto y, de ser así, calcule cuánto dinero ahorró.

**Compruebe su progreso:** pídale a su hijo que guarde los recibos de la tienda durante una semana. Al final de la semana, para ayudar con el presupuesto familiar, pídale a su hijo que sume cuánto dinero se gastó en comida. Discuta ideas para ahorrar dinero en futuros viajes de compras de alimentos para cumplir con los objetivos presupuestarios. También puede invitar a su hijo a recolectar los recibos por un período de tiempo más largo (varias semanas o meses) para mantener un registro del progreso hacia los objetivos. Reúnase regularmente para discutir en familia.

### **Banco:**

**Registre los gastos:** pídale a un cajero de banco que le dé un registro de chequera para su hijo. Explique el propósito del registro y dígame a su hijo que, por ahora, puede usarlo para registrar y deducir el dinero gastado en la compra de alimentos (consulte la actividad de la tienda de comestibles más arriba). También puede imprimir un registro de cheques en línea (como en <http://www.activitiesforkids.com/printable-checks/> al hacer clic en "Printable Check Register" (Registro de control imprimible) enumerado bajo "Materials" (Materiales)) o cree el suyo propio.